



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Novama Care LIFE BAND (Wersja 5.0)



Instrukcja obsługi została przygotowana przez Novama.Tech Sp. z o.o. - producenta opaski. Zmiany w niniejszym dokumencie mogą być wprowadzane wyłącznie przez producenta opaski. Zakazane jest powielanie instrukcji obsługi bez wiedzy i zgody Novama.Tech Sp. z o.o. Instrukcja obsługi dotyczy produktów w niej wymienionych. Opaskę należy używać zgodnie z informacjami zawartymi w niniejszej instrukcji obsługi. Produkt spełnia wymagania dyrektywy 2011/65/UE, dyrektywy 2014/53/UE oraz rozporządzenia 2017/745. Deklaracja zgodności UE dostępna jest na stronie internetowej producenta.

Data wydania: 10.02.2025 r.



www.novama.tech

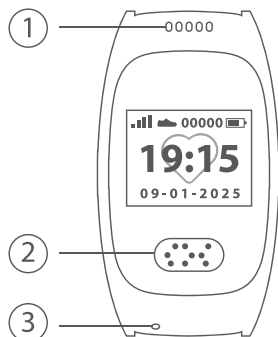
Zestaw zawiera:

- Opaskę Novama Care Life Band
- Adapter ładowarki
- Przewód ładujący USB (opcjonalnie: podkładka do ładowania)
- Oryginalne pudełko producenta wraz z numerem identyfikacyjnym IMEI
- Instrukcję obsługi w języku polskim

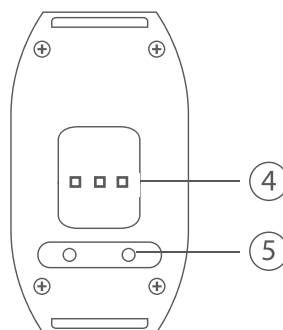
Przed pierwszym użyciem, zdejmij folię z logo producenta z ekranu oraz z sensora pomiarowego ④ i naładuj baterię nie włączając urządzenia.

Komponenty

Zewnętrzna strona opaski



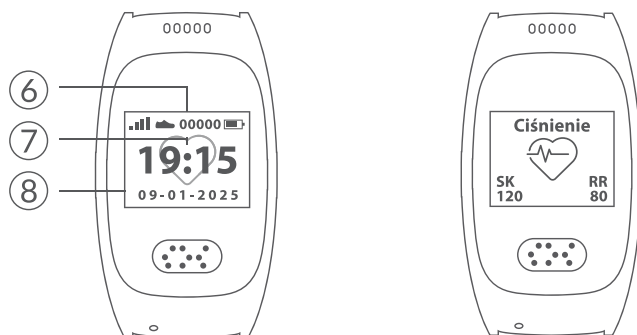
Wewnętrzna strona opaski



Legenda

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 – głośnik | 4 – zestaw sensorów |
| 2 – przycisk funkcyjny | 5 – porty ładowania |
| 3 – mikrofon | |

Wyświetlacz



Legenda

- 6 – liczba kroków
- 7 – godzina
- 8 – data

- poziom baterii pełny
- poziom baterii niski
- bateria rozładowana

Wynik przykładowy:

- SK: ciśnienie skurczowe
- RR: ciśnienie rozkurczowe

- siła sygnału GSM
- brak zasięgu
- brak karty SIM

Wymiana i montaż karty SIM

Karta jest fabrycznie zamontowana w opasce. Wymiana karty SIM jest możliwa wyłącznie przez autoryzowany serwis.

Uruchamianie urządzenia

Przytrzymaj przycisk funkcyjny ②, aż ekran się zaświeci, poczujesz wibrację i usłyszysz komunikat "Opaska uruchomiona".

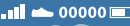
Wybudzenie ekranu głównego opaski, sprawdzenie daty, godziny

Aby wybudzić ekran główny opaski naciśnij jednokrotnie, krótko przycisk funkcyjny ②. Następnie na wyświetlaczu pojawią się następujące informacje:

- ⑥ – liczba kroków, ⑦ – godzina, ⑧ – data.

Funkcje (dostępne w zależności od pakietu)

Standardowo

 Ekran
19:15 główny
09-01-2025



Uruchomiono
sygnał SOS



Pomiar
pulsu



Pomiar
ciśnienia



Pomiar
temperatury



Pomiar
saturacji



Wyłączenie
opaski



Wykrycie
upadku

Dodatkowo



Przesyłanie
poziomu
cukru



Wyślij
wiadomość głosową



Diagnostyka
ryzyka migotania
przedsionków



Nie stwierdzono ryzyka
migotania przedsionków



Stwierdzono
ryzyko migotania
przedsionków,
konieczna dalsza
diagnostyka

Włączanie funkcji

Uruchomienie alarmu SOS

Aby zadzwonić na numer alarmowy, naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny ② na ekranie głównym przez min. 3 sekundy, aż usłyszysz komunikat: „Uruchomiono SOS”. Uruchomienie alarmu SOS jest możliwe niezależnie od funkcji, która jest wyświetlana na ekranie (WAŻNE! Nie dotyczy ekranu wyłączenia opaski). W zależności od konfiguracji urządzenia alarm zostanie odebrany przez: Centrum Teleopieki, służby ratunkowe lub Opiekuna faktycznego korzystającego z aplikacji.

Uruchomienie alarmu SOS poprzez przycisk SOS lub automatycznie jest główną i podstawową funkcją opaski bezpieczeństwa Novama Care LIFE BAND determinującą kwalifikację opaski jako aktywny wyrób medyczny klasy I.

Uruchomienie pomiaru pulsu, ciśnienia, temperatury, saturacji

Naciśnij jednokrotnie krótko przycisk funkcyjny ②, aby wzbudzić ekran, a następnie ponownie wciskaj krótko przycisk funkcyjny, aby wybrać odpowiedni pomiar z menu. Odczytywanie pomiarów odbywa się automatycznie po kilkunastu, kilkudziesięciu sekundach i reprezentowane jest przez ikonę pulsującego serca. Po wybraniu odpowiedniego pomiaru poczekaj w bezruchu, aż opaska zakończy pomiar. Wynik zostanie wyświetlony na ekranie i wysłany do Centrum Teleopieki.

Pamiętaj, po wykonaniu pomiaru nie musisz podejmować żadnych czynności, opaska wygasi się samoczynnie.

UWAGA! Pomiary mają charakter poglądowy. W przypadku niepokojących pomiarów z opaski dla potwierdzenia użyj urządzeń dedykowanych do wykonywania danych pomiarów.

WAŻNE! Na podstawie pomiarów wykonanych przez opaskę nie powinno się dobierać dawki leków.

Dodatkowe funkcje opaski

Odbieranie połączeń

Połączenia przychodzące są sygnalizowane przez wyświetlenie numeru połączenia przychodzącego na ekranie, sygnał dźwiękowy i wibrację opaski. Aby odebrać połączenie, przyciśnij krótko przycisk funkcyjny ②.

Wysyłanie wiadomości głosowej

Naciśnij jednokrotnie, krótko przycisk funkcyjny ②, aby wzbudzić ekran, a następnie ponownie wciskaj krótko przycisk funkcyjny, aby znaleźć w menu ikonę "Wyślij wiadomość głosową". Gdy po około 2 sekundach pojawi się ekran nagrywania, nagraj 10-sekundową wiadomość, którą chcesz wysłać do Opiekuna. Po upływie czasu nagrywania wiadomość automatycznie zostanie wysłana do każdego z Opiekunów korzystających z aplikacji mobilnej.

Uruchomienie funkcji przesyłania wyników glukozy

Naciśnij jednokrotnie, krótko przycisk funkcyjny ②, aby wzbudzić ekran, a następnie ponownie wciskaj krótko przycisk funkcyjny, aby znaleźć w menu ikonę "Przesyłanie poziomu cukru". Poczekaj przez min. 3 sekundy, aż pojawi się ekran informujący o parowaniu urządzenia. Po udanym parowaniu urządzeń możesz wykonać pomiar glukozy za pomocą glukometru wyposażonego w bluetooth. Po zakończeniu badania, wyniki zostaną automatycznie wysłane na opaskę. Pamiętaj o powtarzaniu czynności przy każdym badaniu wykonywanym za pomocą glukometru.

Ładowanie

Podłącz prawidłowo przewód ładujący do załączonego w zestawie adaptera ładowarki, a następnie podłącz magnetyczny koniec przewodu do portów ładujących ⑤ znajdujących się na wewnętrznej stronie opaski. Dzięki wbudowanym magnesom przewód automatycznie przylgnie do portów ładujących i rozpocznie się ładowanie. Opaska poinformuje o rozpoczęciu ładowania komunikatem wizualnym, a także komunikatem głosowym o treści: "Podłączono ładowarkę. Rozpaczynam ładowanie". Brak komunikatu oznacza nieprawidłowe podłączenie opaski do ładowania.

UWAGA! Jeżeli opaska nie będzie się ładować, zaleca się obrócić kabel ładujący (polaryzacja pola magnetycznego pozwala złączyć się tylko w jednej pozycji). Opaska komunikuje nam głosowo o podłączeniu oraz odłączeniu od ładowania, jak również o rozładowaniu i pełnym naładowaniu baterii (widać to również na ekranie głównym).

W przypadku podkładki do ładowania należy położyć opaskę wewnętrzną stroną do stacji portami ładującymi skierowanymi w dół.

Dopuszcza się ładowanie wyłącznie z wykorzystaniem oryginalnego przewodu ładującego lub podkładki do ładowania, dołączonych do zestawu.

Zaleca się nie doprowadzać do pełnego rozładowania baterii.

Staraj się, aby podczas ładowania lub uruchamiania opaski nie wywoływać przypadkowego alarmu SOS.

Lokalizacja GPS

W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia, Centrum Teleopieki ma możliwość włączenia dodatkowego czujnika GPS, który zlokalizuje opaskę ze zwiększoną dokładnością. Jeżeli potrzebujesz pilnego zlokalizowania opaski, skontaktuj się z Centrum Teleopieki. Jeżeli użytkownik opaski nie przemieszcza się, odczyty lokalizacji nie będą pobierane.

Wyłączanie opaski

Naciśnij jednokrotnie, krótko przycisk funkcyjny ②, aby wzbudzić ekran, a następnie ponownie wciskaj krótko przycisk funkcyjny, aby znaleźć ikonę "Wyłączenie opaski". Przytrzymaj przycisk funkcyjny przez min. 3 sekundy, aż opaska zawibruje i pojawi się ekran sygnalizujący wyłączenie opaski.

Pozostałe funkcje opaski

Opaska bezpieczeństwa Novama Care, w zależności od wersji, posiada funkcje dodatkowe, takie jak: samodzielne całodobowe monitorowanie stanu zdrowia użytkownika (wykonując pomiary pulsu, ciśnienia, temperatury i saturacji), lokalizacja, czujnik upadku, czujnik bezruchu, tryb nocny, możliwość regulacji głośności, możliwość nagrywania wiadomości, wykrywanie ryzyka migotania przedsionków, możliwość przesyłania wyników glukozy z urządzeniem sparowanym. Powyższe funkcje stanowią element dodatkowy do przycisku bezpieczeństwa i nie wpływają na kwalifikację opaski bezpieczeństwa jako wyrobu medycznego.

Codzienne użytkowanie

Urządzenie jest pyłoszczelne, brygoszczelne i wodoodporne, lecz użycie pod wodą, pełne zanurzanie i długie narażenie na silne strumienie wody jest niewskazane. Należy zdjąć opaskę przed długotrwałym zanurzeniem w wodzie i nurkowaniem, a w przypadku zamoczenia opaski, niezwłocznie wytrzeć ją suchym ręcznikiem papierowym.

Aby uzyskać prawidłowe wyniki pomiarów, urządzenie musi ściśle przylegać do skóry, ponieważ zbyt luźne założenie może spowodować błędne pomiary lub ich brak. Pomiary opaski mogą różnić się w pewnych zakresach od tych dokonywanych dedykowanymi urządzeniami, ze względu na formę dokonywania pomiaru (w szczególności dotyczy to ciśnienia krwi).

W czasie aktualizacji i rzadkich okolicznościach słabego zasięgu urządzenie może się automatycznie zrestartować. Jest to sygnalizowane przez delikatną wibrację i włączenie ekranu.

Producent przewidział stosowanie opaski w codziennych warunkach użytkowania. Wskazaniami do używania opaski jest używanie opaski wyłącznie przez osoby dorosłe. Opaska daje możliwość wezwania pomocy w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia Użytkownika oraz jego upadku. Przeciwwskazaniami do używania opaski jest noszenie jej przez dzieci, zraniona skóra w miejscu zakładania opaski, alergia na materiały, z których wykonano elementy opaski. Higiena urządzenia: w przypadku zabrudzeń opaski należy przetrzeć ją wilgotną szmatką, a następnie wytrzeć ją suchym ręcznikiem papierowym.

Nie należy: narażać opaski na działanie silnych detergentów, skrajnie wysokich lub niskich temperatur.

Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i Urzędowi Produktów Lekniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych. Użytkownik zobowiązany jest do bieżącej weryfikacji stanu technicznego wyrobu przed jego użyciem. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń należy powstrzymać się od jego użytkowania. Zabrania się samodzielnej modyfikacji urządzenia, ponieważ nieautoryzowana ingerencja może prowadzić do jego uszkodzenia oraz stwarzać zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa użytkownika. Wszelkie czynności serwisowe, naprawcze oraz jakiegokolwiek ingerencje w urządzenie mogą być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowany personel autoryzowanego serwisu. Samodzielne próby naprawy mogą skutkować utratą gwarancji oraz naruszeniem zasad bezpieczeństwa.

Objaśnienie użytych piktogramów w produktach Novama Care



Nie wyrzucać opaski do zwykłego pojemnika na odpady.



Conformité Européenne
- Produkt spełnia wymagania prawne obowiązujące w UE.



Produkt zgodny z dyrektywą 2011/65/UE.



Producent



Zapoznaj się z instrukcją obsługi.



Urządzenia klasy trzeciej zasilane ze źródła niskiego napięcia.



Wyrób medyczny

Najczęstsze pytania:

1. Jak długo opaska będzie działać na jednym ładowaniu?

Czas działania baterii jest uzależniony od intensywności użytkowania i wynosi średnio 48 godzin. W sytuacji słabego zasięgu lub intensywnego użytkowania czas opaski może być krótszy i nie oznacza uszkodzenia baterii.

2. Ile trwa ładowanie baterii?

Ładowanie baterii trwa ok. 2 godzin, jednak dokładny czas ładowania może się różnić w zależności od użytej ładowarki. Nie zaleca się używania innych ładowarek niż dedykowana przez producenta.

3. Kiedy najlepiej ładować opaskę?

Opaskę można ładować o dowolnej porze. Zaleca się unikanie całkowitego rozładowywania jej do 0%. Bez problemu opaskę można doładowywać niezależnie od poziomu naładowania, a także odłączyć przed pełnym naładowaniem.

4. Opaska nie włącza się po krótkim przyciśnięciu przycisku, czy jest zepsuta?

W pierwszej kolejności spróbuj podłączyć opaskę do ładowarki. Pamiętaj, że po naładowaniu opaska nie włączy się sama, tylko trzeba ją uruchomić poprzez przytrzymanie przycisku funkcyjnego przez min. 3 sekundy, aż do pojawienia się ikon na ekranie i wibracji.

5. Czy miganie światełek od spodu opaski świadczy o jej uszkodzeniu?

Migające światełka nie oznaczają żadnych problemów z opaską, a są wynikiem prawidłowej pracy opaski i przeprowadzaniem poszczególnych pomiarów.

6. Opaska wysłała sygnał dźwiękowy, co robić?

Przede wszystkim należy spojrzeć na ekran, gdyż najczęściej sygnał dźwiękowy jest wynikiem niskiego poziomu baterii i informuje o konieczności podłączenia pod ładowarkę.

7. Zabrudziła mi się opaska, czym ją czyścić?

Nie należy czyścić opaski środkami chemicznymi, także moczyć jej w wodzie i w środkach myjących. Zalecamy czyszczenie opaski wilgotną szmatką. Jeśli planujesz prace wymagające mocnego ubrudzenia rąk, zabezpiecz opaskę przed zabrudzeniem. Dostanie się dużej ilości piasku do opaski mimo pyłoszczelności, może zaburzyć jej funkcjonowanie. Kontakt opaski z detergentami, środkami myjącymi, olejami itp. może ją uszkodzić.

8. Kabel magnetyczny jest podłączony prawidłowo do opaski, a mimo to opaska się nie ładuje.

Sprawdź podłączenie kabla ładowającego do adaptera ładowarki, a także podłączenie ładowarki do gniazdka. Warto upewnić się także, że miejsce podłączenia kabla magnetycznego nie jest zabrudzone.

9. Czy mogę użytkować opaskę poza granicami Polski?

Opaska działa wyłącznie na terytorium Polski. Nie ma możliwości użytkowania opaski za granicą.

10. Co zrobić, gdy nie pojawiają się pomiary pulsu, saturacji czy temperatury mimo tego, że opaska jest na ręku?

Sprawdź, czy opaska prawidłowo przylega do ręki. Ponadto, jeśli opaska nie przesyła danych do aplikacji, sprawdź na ekranie zasięg opaski.

11. Przypadkowo został włączony przycisk SOS, co zrobić?

Poinformuj Operatora Centrum Teleopieki o przypadkowym połączeniu. Brak informacji z Twojej strony może skutkować nieuzasadnionym wysłaniem służb ratunkowych.

12. Czy są jakieś przeciwwskazania zdrowotne do użytkowania opaski?

Jeżeli masz wątpliwości czy możesz skorzystać z opaski, zapytaj o możliwość jej użytkowania swojego lekarza prowadzącego.

13. Czy muszę nosić opaskę cały czas?

Opaskę możesz nosić wtedy, kiedy potrzebujesz, ale im częściej masz ją na ręku, tym bardziej zwiększasz swoje bezpieczeństwo.

14. Czy z opaski można wezwać pomoc, jeśli nie jest założona na rękę?

Jeżeli opaska jest włączona, przyciśnięcie przycisku funkcyjnego spowoduje wezwanie pomocy, niezależnie od tego czy opaska jest na ręku, czy nie.

15. Czy można spać w opasce?

Nie ma przeciwwskazań do spania z opaską na ręku. Konstrukcja ekranu i przycisku alarmowego minimalizuje możliwość przypadkowego wciśnięcia SOS.

16. Bateria bardzo szybko się rozładowuje, muszę ją wymienić?

Skontaktuj się z centrum technicznym – prawdopodobnie będziemy mogli skonfigurować opaskę, aby działała prawidłowo, co wydłuży czas pracy baterii.



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Novama Care LIFE BAND (Wersja 5.0)



Opaska z funkcją przywoływania pomocy lub alarmowania w razie pogorszenia stanu zdrowia użytkownika jest wyrobem medycznym spełniającym wymagania rozporządzenia 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych. Przeznaczona jest dla użytkowników nieprofesjonalnych. Przewidziane zastosowanie:

Opaska przeznaczona jest do noszenia przez osobę dorosłą. Umożliwia przywołanie pomocy automatycznie lub w razie naciśnięcia przycisku SOS. Opaska ma możliwość łączenia się z Centrum Teleopieki oraz bezpośrednio z numerem alarmowym, gdzie użytkownik może uzyskać odpowiednią pomoc.



www.novama.tech

Producent: Novama.Tech sp. z o.o.

91-218 Łódź

Reg Nr: 101608108

Vat: PL9471982355

ul. Traktorowa 196

www.novama.tech